

Drog och alkoholpolicy för Borås Brottarklubb

Motiv för denna policy

Borås brottarklubb vill genom sin verksamhet bidra till att skapa en idrottsrörelsen fri från alkohol och narkotika. Vår förening har goda förutsättningar att tillsammans med andra föreningar delta i detta arbete och på detta sätt förebygga samt minska alkohol och narkotika-problem i samhället.

Det är angeläget att alla goda krafter tar sig an denna utmaning eftersom vi i vårt land idag dricker mer alkohol än på 100 år och 30 % mer än för bara 10 år sedan. I åldersgruppen 18-29 år har 25 % av kvinnorna och 40 % av männen en förhöjd och riskabel konsumtion av alkohol, vilket riskerar att leda till ett missbruk. Och det ökar mer för kvinnorna de kommande åren.

Andelen unga som provat narkotika har ökat betydligt sedan den relativt låga nivån i slutet av 1980- talet. Nästan var fjärde ung storstadsbo har provat narkotika. Under de senaste åren visar dock siffror att färre unga valt att prova narkotika, men det går inte att säga om förändringen blir bestående.

Bruket av alkohol dominerar, men undersökningar visar att om man är bra på att förebygga bruket av alkohol är man samtidigt bra på att motverka bruket av narkotika.

Av betydelse i detta sammanhang är också det förebyggande arbetet mot tobak eftersom detta med stor sannolikhet också förebygger alkohol- och narkotikamissbruk.

Det är därför angeläget att vi i vår förening tar till vara våra möjligheter att minska bruket av alkohol och narkotika genom att ge bra kunskaper om förutsättningar för en god hälsa samt den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Föräldrar till ungdomar i Borås Brottarklubb skall kunna känna förtroende för att idrotts-verksamhet i vår förening har nolltolerans när det gäller doping och narkotika samt missbruk av alkohol.

Inom Borås Brottarklubbs verksamhet gäller därför följande

Inga former av doping- eller narkotikapreparat accepteras.

Alkoholhaltiga drycker får ej förekomma under resor, måltider eller andra gemensamma aktiviteter i samband med träningar, matcher, tävlingar eller träningsläger.

Tobaksrökning får ej förekomma i samband med träning eller tävling.

Ledarens roll:

- Skall alltid föregå med gott exempel.
- Skall informera brottare om det skadliga med droger, alkohol och tobak.
- Skall informera föräldrar och andra närstående om vår policy.
- Skall agera direkt om problem uppstår. I första hand informera föräldrar/närstående.

Borås Brottarklubbs handlingsplan:

- Borås Brottarklubb skall:
 - Informera alla som deltar i vår verksamhet om vår policy.
 - Kontinuerligt upplysa om alkohol och drogers skadeverkningar.
 - Varje år arrangera en cirkel för föräldrar om barn och ungdomars hälsa.

Om någon som deltar i vår verksamhet får problem med alkohol/droger, förväntas ledare/brottare i personens närhet engagera sig aktivt för att erbjuda stöd och hjälp.

Ovanstående Drog- och Alkoholpolicy för Borås Brottarklubb gäller från den 29 september 2009.